

“Οικοδομώντας το Μέλλον”

Κανταρτζή Σάρα

Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Εργοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Αθηνών

Καλλιγιάννη Ελίνα

Κεντρική Υπηρεσία Εργοθεραπείας Δήμου Ηρακλείου

Κουλουμπή Μαρία

Γ' ΠεΣΥΠ Αττικής, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

Το επιστημονικό πρόγραμμα του 7ου Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Εργοθεραπείας δομήθηκε γύρω από τρεις άξονες που αντιστοιχούν στους τρεις κύριους ρόλους μας - αυτών του Πολίτη της Ευρώπης, του Εργοθεραπευτή και του Επαγγελματία. Έτσι οι 230 προφορικές ανακοινώσεις, τα 15 Εργαστήρια και τα 100 poster από 30 χώρες, όχι μόνο από την Ευρώπη αλλά και από όλο τον κόσμο, χωρίστηκαν σε ενότητες που αναδεικνύουν από αυτή την τριπλή οπτική, με στόχο την προαγωγή της συζήτησης και την ανταλλαγή προβληματισμών και προτάσεων.

Έτσι την πρώτη μέρα του συνεδρίου οι περισσότερες ανακοινώσεις αφορούσαν θέματα σχετικά με τον Πολίτη της Ευρώπης στη σημερινή κοινωνία, όπως αυτή διαμορφώνεται και το ρόλο της Εργοθεραπείας στην αντιμετώπιση των προβλημάτων στην εμπλοκή του σε καθημερινά έργα. Παρουσιάστηκαν θέματα που αναφέρονταν σε όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, από την παιδική ηλικία με το παιχνίδι του παιδιού, την οικογενειακή ζωή, τα παιδιά παλλέμων και τα παιδιά που έχουν υποστεί βία στην καθημερινή τους ζωή, μέχρι την τρίτη ηλικία και τη συμμετοχή των ηλικιωμένων στην κοινότητα. Παρουσιάστηκαν θέματα σχετικά με την καθημερινή ζωή των ενηλίκων στη σημερινή κοινωνία και τις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίσουν κατά την εμπλοκή τους σε έργα, θέματα που σχετίζονται με την εργαζόμενη μητέρα όταν αυτή έχει παιδί με ειδικές ανάγκες, θέματα υγείας στο χώρο της εργασίας είτε πρόκειται για άτομα με ειδικές ανάγκες είτε όχι. Επίσης, υπήρχαν και πιο εξειδικευμένα θέματα με αναφορές στην καθημερινή ζωή ατόμων μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο, με ρευματοειδή αρθρίτιδα, με ψύχωση και μετά από κάκωση νωτιαίου μυελού.

Προχωρώντας στη δεύτερη μέρα του συνεδρίου οι παρουσιάσεις εστιάζονταν σε συγκεκριμένους τομείς παρέμβασης του Εργοθεραπευτή. Σε σχέση με την ψυχική υγεία, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην συμμετοχή των πελατών και στην οπτική των πελατών στην διαδικασία της παρέμβασης και στην πρόληψη. Παρουσιάστηκαν θέματα σχετικά με την αισθητηριακή ολοκλήρωση σε ασθενείς με οξεία ψυχιατρικά επεισόδια, τη θέση της άσκησης και

του αθλητισμού σε άτομα με μακροχρόνια εξάρτηση από ουσίες και τη σημασία της εργασίας στην υγεία των ατόμων με ψυχικές διαταραχές. Ενδιαφέρον συγκέντρωσε η παρουσίαση ενός ένα καινούργιου μοντέλου παρέμβασης και ανάπτυξης στρατηγικών για την ενσωμάτωση της έρευνας στην πρακτική στο τομέα της ψυχικής υγείας.

Στον τομέα της αποκατάστασης υπήρξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον στις αλλαγές που φέρνει κάποια αναπηρία στη ζωή και στα έργα του ατόμου, εστιάζοντας την προσοχή μας στη ποιότητα ζωής ατόμων μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο, κάκωση νωτιαίου μυελού, ακρωτηριασμό, κρανιοεγκεφαλική κάκωση, σκλήρυνση κατά πλάκας, χρόνιο πόνο και άλλα. Παρουσιάστηκαν εξελίξεις στον τομέα της υποστηρικτικής τεχνολογίας - όπως συστήματα περιβαλλοντικού ελέγχου, και στον τομέα της μετακίνησης - όπως η πρόσβαση σε μεταφορικά μέσα και η αξιολόγηση και εκπαίδευση για οδήγηση. Συζητήθηκαν, επίσης, ποικίλα θέματα σε σχέση με τη διαδικασία της αξιολόγησης, από αξιολογήσεις άκρας χείρας, μέχρι τη νέα Νευροσυμπεριφορική Εκτίμηση [Arnadottir DT-ADL Neurobehavioural Evaluation A-DNE] και το Mayer's Lifestyle Questionnaires 1 and 2.

Στον παιδιατρικό τομέα παρουσιάστηκαν εργασίες σχετικά με την κοινωνική συμμετοχή παιδιών με κινητικές αναπηρίες, όπως η αρθρίτιδα και η εγκεφαλική παράλυση, στην κοινότητα. Ακόμη, έμφαση δόθηκε στις καινούργιες τάσεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων με αναπτυξιακές διαταραχές, αισθητηριακές δυσκολίες, μαθησιακά προβλήματα και νοσηρή καθυστέρηση. Έμφαση δόθηκε στον τομέα της αξιολόγησης και παρουσιάστηκαν αξιολογήσεις όπως το Katz Dynamic Occupational Therapy Cognitive Assessment for Children. Επίσης συζητήθηκαν θέματα στάθμισης διαφόρων αξιολογητικών εργαλείων όπως το Peabody Developmental Fine Motor Scales και το School Setting Interview.

Στην Εργοθεραπεία με την Τρίτη Ηλικία δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση εξαιτίας του όλο και αυξανόμενου αριθμού των ατόμων πάνω από 60 χρονών στην Ευρώπη και της πολύ σημαντικής προσφοράς της Εργοθεραπείας σε αυτό τον τομέα. Η ανεξάρτητη διαβίωση και η πρόληψη των προβλημάτων υγείας επισημαίνεται ότι

αποτελεί κεντρικό στόχο. Παρουσιάστηκαν εργασίες με θέμα την προσαρμοστικότητα στην κοινότητα, τις προσαρμογές στο χώρο του σπιτιού, τις κοινοτικές υπηρεσίες και τις υπηρεσίες στο σπίτι. Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Enable-Age Project, που παρουσιάστηκε με τη μορφή πολλών εργασιών, αποτελεί υπόδειγμα δικτύου συνεργασίας εργοθεραπευτών στην Ευρώπη προς την κατεύθυνση αυτή.

Παράλληλα με τα παραπάνω θέματα αναπτύχθηκαν θέματα σχετικά με την έρευνα και τη σημαντικότητά της, στην υποστήριξη της συνεχιζόμενης βελτίωσης της ποιότητας των προσφερομένων υπηρεσιών, καθώς επίσης και τις καινούργιες τάσεις στην εκπαίδευση των Εργοθεραπευτών.

Η τελευταία οπτική, αυτή του Επαγγελματία, αναπτύχθηκε ιδιαίτερα την τρίτη ημέρα του Συνεδρίου. Κατά τη διάρκεια της τελευταίας ημέρας συζητήθηκαν θέματα σχετικά με την ανάπτυξη των υπηρεσιών Εργοθεραπείας και των Συλλόγων Εργοθεραπείας στις διάφορες χώρες της Ευρώπης. Συζητήθηκε η σημασία της έρευνας και δόθηκε έμφαση στην προσωπική συλλογιστική του κάθε Εργοθεραπευτή, καθώς και στην ανάγκη για συνεχιζόμενη εκπαίδευση και την "δια βίου" ανάπτυξη των δεξιοτήτων, ικανοτήτων και γνώσεων του.

Τελειώνοντας, δεν μπορούμε να παραλείψουμε ένα από τα καλύτερα σημεία του Συνεδρίου μας, τα Εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν δίνοντας τη δυνατότητα για εμπόμβαση σε θέματα όπως: μέθοδοι παρατήρησης, προσέγγιση της πολιτικής φύσης της Εργοθεραπείας, πρακτική βασισμένη σε τεκμήρια, μέθοδοι αξιολόγησης, αφηγηματική προσέγγιση, διεύρυνση της Ευρώπης, μοντέλο Kawa, παραγωγή ψυχικής υγείας μέσω του έργου, αποκατάσταση στην Ψυχική Υγεία, ανθρωποκεντρική προσέγγιση. Τα Εργαστήρια αυτά ανέδειξαν τη σημασία που έχει η αναζήτηση της εμπόμβασης στη γνώση του εργοθεραπευτή τόσο για την εξέλιξη επαγγέλματος, όσο και για την αποτελεσματικότερη παρέμβαση.

Γενικά, στο 7ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Εργοθεραπείας οι Έλληνες και ξένοι σύνεδροι παρουσίασαν τις τελευταίες εξελίξεις σε όλους τους τομείς ενδιαφέροντος της Εργοθεραπείας. Η ποιότητα των εργασιών μπορεί να χαρακτηριστεί ως ιδιαίτερα υψηλή, και επιβεβαίωσε τις εξελίξεις της Εργοθεραπείας στην Ευρώπη, τη συμβολή της μέσα από τις υπηρεσίες που προσφέρει και την ουσιαστική βελτίωση που μπορεί να προκαλέσει στα καθημερινά έργα και στην ποιότητα ζωής χιλιάδων συνανθρώπων μας στον κόσμο.

Η Επιστημονική Γραμματεία του Συνεδρίου

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Την Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου, σύνεδροι που είχαν εκδηλώσει το ενδιαφέρον τους, είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν μια σειρά δομών στις οποίες εργάζονται εργοθεραπευτές. Λόγω μειωμένης συμμετοχής από τους συνέδρους αυτές οι επισκέψεις τελικά πραγματοποιήθηκαν στους παρακάτω χώρους:

* Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, "Αιγινήτσιο Νοσοκομείο"

* Κέντρο Αποκατάστασης Σπαστικών Παιδών Κ.Α.Σ.Π. "Χατζηπατέρειο"

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ COTEC (Συμβούλιο Εργοθεραπευτών των Ευρωπαϊκών Χωρών)

Την Κυριακή 19 και Δευτέρα 20 Σεπτεμβρίου το Συμβούλιο Εργοθεραπευτών των Ευρωπαϊκών Χωρών (COTEC), πραγματοποίησε συνάντηση στην Αθήνα σε πολιτιστικό κέντρο που παραχωρήθηκε από το δήμο Αθηναίων. Συμμετείχαν εκπρόσωποι από όλες τις χώρες της Ευρώπης με την Κα. Μαρία Σκουρολιάκου ως Πρόεδρο του Συμβουλίου. Η συνάντηση αυτή οργανώθηκε από την ομάδα διεθνών σχέσεων του Συλλόγου Ελλήνων Εργοθεραπευτών και πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη εθελοντών.

10η ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΕΝΟΤΗ)

Η ετήσια συνάντηση του Ευρωπαϊκού Δικτύου Εργοθεραπείας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση (ΕΝΟΤΗ: European Network of Occupational Therapy in Higher Education) διοργανώθηκε σε συνεργασία με το Τμήμα Εργοθεραπείας του ΤΕΙ Αθηνών, την Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου 2004. Πραγματοποιήθηκε στο Κεντρικό Αμφιθέατρο του ΤΕΙ Αθηνών με την συμμετοχή πάνω από 350 Εργοθεραπευτών και σπουδαστών από όλες τις χώρες της Ευρώπης.