

# *Η Εργοθεραπεία στο Νοσοκομείο παιδών «Η Αγία Σοφία»*

Αρβανίτης Δ. – Εργοθεραπευτής

*Προγράμματα  
Εργοθεραπείας στο  
Νοσοκομείο Παιδών  
«Αγία Σοφία»  
αναπτύσσονται από  
το 1985 στα πλαίσια του  
Τμήματος Ψυχολογικής  
Παιδιατρικής.  
Έτσι καθορίζεται και  
η κύρια κατεύθυνση  
της Εργοθεραπείας  
προς την αντιμετώπιση  
αναγκών ψυχοκοινωνικού  
τύπου, παρ' όλο που  
παρέχονται υπηρεσίες  
και σε άλλους τομείς.*

Ειδικότερα αναφέρουμε τους εξής τομείς παρέμβασης των Εργοθεραπευτών.

- ❖ Αντιμέτωπιση των αναγκών του νοσηλευόμενου παιδιού με σκοπό την προσαρμογή στο νοσοκομειακό περιβάλλον, την αποδοχή της θεραπευτικής αγωγής και την πρόληψη των δυσμενών επιπτώσεων της νοσηλείας.
- ❖ Επισήμανση δυσλειτουργιών στην φυσιολογική ανάπτυξη του νοσηλευόμενου παιδιού και αντιμετώπισή τους σε εξωτερική βάση.
- ❖ Συμβολή στηνδιαγνωστική και θεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους με ψυχικές διαταραχές στα πλαίσια προγράμματος βραχείας νοσηλείας (ΤΕΝ - Τμήμα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας).
- ❖ Αντιμέτωπιση δυσκολιών στην κοινωνική ένταξη και ειδικότερα την επαγγελματική εκπαίδευση και αποκατάσταση εφήβων και νέων με χρόνιες οξυματικές νόσους, χρόνιες ψυχοκοινωνικού τύπου διαταραχές ή δυσκολίες κοινωνικής προσαρμογής (ΚΕΚΥΝ - Κέντρο Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Υποστήριξης Νέων).
- ❖ Αξιολόγηση και αποκατάσταση δυσλειτουργιών που προκαλούνται από Νευρολογικές παθήσεις.

Κάθε Εργοθεραπευτής λειτουργεί στα πλαίσια ενός τομέα του Τμήματος Ψυχολογικής Παιδιατρικής και σε συνεργασία με τα άλλα μέλη της θεραπευτικής ομάδας.

Η μέθοδος παρέμβασης του Εργοθεραπευτή ακολουθεί τις βασικές αρχές της Εργοθεραπείας, αλλά και προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες του πληθυσμού και την θεραπευτική κατεύθυνση του πλαισίου.

Έτσι στο Τμήμα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας (ΤΕΝ) όπου εργάζεται η κα Κ. Αργυρού-Κοιταμπάσογλου Εργοθεραπεύτρια, λει-

τουργεί κατ' αρχήν ως μέλος της θεραπευτικής κοινότητας έχοντας μέρος της ευθύνης για την καθημερινή ζωή των παιδιών και συμμετέχοντας στις κοινές δραστηριότητες και την διοικητική λειτουργία.

Ακόμη εντάσσει την λειτουργία της ως ειδικού στα πλαίσια των διαγνωστικών και θεραπευτικών στόχων του Τμήματος.

Έτσι αξιολογεί τις ικανότητες του παιδιού σε όλους τους τομείς της ζωής του και προσφέρει ευκαιρίες για ανάπτυξη των ικανοτήτων του.

Χρησιμοποιεί σαν μέσα θεραπείας το μη-ανθρώπινο «περιβάλλον» και ειδικά τις δραστηριότητες που είναι μέρος της καθημερινής ζωής του παιδιού.

Στα πλαίσια της ομάδας Διασυνδετικής με το Νοσοκομείο ο κ. Δ. Μανιάτης παρακολουθεί τα παιδιά και συμβάλλει με τις παρατηρήσεις του στην διαγνωστική εκτίμηση και θεραπευτική παρέμβαση ενώ αναλαμβάνει την αντιμετώπιση αναγκών του νοσηλευόμενου παιδιού στα πλαίσια ομαδικών ή ατομικών δραστηριοτήτων, με βάση το παιχνίδι.

Ομαδικά κι ατομικά προγράμματα με στόχους την δημιουργική απασχόληση, την συναισθηματική εκφόρτιση και την προσαρμογή στο νοσοκομειακό περιβάλλον οργανώνονται στην Καρδιολογική, την Νευρολογική και τις Α και Β Παιδιατρικές Κλινικές.

Όσον αφορά την Νευρολογική Κλινική ο Εργοθεραπευτής συνεργάζεται με την Ιατρική ομάδα, συμμετέχει στην αξιολόγηση των ικανοτήτων του παιδιού και οργανώνει προγράμματα για αποκατάσταση, αυτοϋπηρέτηση κ.ά.

Στα πλαίσια του Κέντρου Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Υποστήριξης Νέων (ΚΕΚΥΝ), οι Εργοθεραπευτές κα. Α. Μικέλη-Δούκα και ο κ. Δ. Αρβανίτης συνεργάζονται με την υπόλοιπη θεραπευτική ομάδα με στόχο την δημιουργία ενός «περιβάλλοντος» που δίνει ευκαιρίες για έκφραση, ανάπτυξη ικανοτήτων και ρόλων, εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες επαγγελματική εκπαίδευση, προετοιμασία για επαγγελματική αποκατάσταση, ψυχαγωγία.

Ειδικότερα αναλαμβάνουν την αξιολόγηση ικανοτήτων και συχνά τον σχεδιασμό και εκτέλεση ατομικού Εργοθεραπευτικού προγράμματος.

Ακόμη οργανώνουν ομάδες συζήτησης και δραστηριοτήτων που διευκολύνουν την επίτευξη των παραπάνω στόχων.

Όσον αφορά την γενικότερη λειτουργία του

Κέντρου οι Εργοθεραπευτές έχουν αναλάβει εκ περιτροπής το ρόλο του υπεύθυνου των Εργαστηρίων Επαγγελματικής Εκπαίδευσης.

Ακόμη, στα πλαίσια του προγράμματος Διασύνδεσης με την Πανεπιστημιακή και την Παιδιατρική Κλινική Μεσογειακής Αναμίας, που πραγματοποιείται από την ομάδα Διασυνδετικής του ΚΕΚΥΝ για τα χρόνια νοσήματα, λειτουργεί πρόγραμμα Εργοθεραπείας στους χώρους μετάγνησης.

Στο Κέντρο Ειδικών Θεραπειών (Κ.Ε.Θ.) ένα ειδικό τμήμα του Νοσοκομείου που παρακολουθεί παιδιά με καρκίνο, ο Εργοθεραπευτής κ. Σ. Λαγάκος, μέσα σε ένα περιβάλλον με καταστάσεις έντονα στρεσογόνες για τους ασθενείς, τις οικογένειες και το προσωπικό, καταρτίζει προγράμματα Εργοθεραπείας και δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών με στόχο την προετοιμασία για επώδυνες ιατρικές επεμβάσεις, την αποδοχή της θεραπευτικής αγωγής και την προσαρμογή στις συνθήκες νοσηλείας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται ώστε να δοθούν ευκαιρίες για έκφραση συναισθημάτων μέσα από δραστηριότητες με κίνηση και λόγο.

Σαν μέσο χρησιμοποιείται το παιχνίδι σε όλες του τις μορφές.

Τα προγράμματα αφορούν όλα τα παιδιά, είτε νοσηλεύονται, είτε προσέρχονται για κάποιες εξετάσεις και γίνονται σε ατομική ή ομαδική βάση.

Σημαντικός τομέας, στον οποίο παρέχουν τις υπηρεσίες τους οι Εργοθεραπευτές, είναι η Εκπαίδευση σπουδαστών Εργοθεραπείας, που πραγματοποιούν την Κλινική τους Άσκηση.

Από το 1986 μέχρι σήμερα εκπαιδεύονται κάθε χρόνο 8-12 σπουδαστές.

Το έργο αυτό αναλαμβάνουν όλοι οι Εργοθεραπευτές του Νοσοκομείου ενώ την εποπτεία είχαν κατά διαστήματα οι κα. Σ. Κανταρτζή (που εργάστηκε στο ΤΕΝ έως το 1989), η κα Κ. Αργυρού-Κοτσαμπάσογλου και σήμερα ο κ. Δ. Αρβανίτης.

Προσπάθειες καταβάλλονται συνεχώς για τη γνωστοποίηση της προσφοράς της Εργοθεραπείας την επέκταση του ρόλου της, την πρόσληψη κι άλλων Εργοθεραπευτών και την δημιουργία Τμήματος Εργοθεραπείας.

Στα πλαίσια αυτά προετοιμάζεται η οργάνωση Ημερίδας για την «Εργοθεραπεία στο Παιδιατρικό Νοσοκομείο» που θα πραγματοποιηθεί τον Δεκέμβριο του 1993. ■